

### Индивидуальный режим для вновь поступающих детей

Режимные моменты	Рекомендации
Прием, знакомство с ребенком, родителями	Познакомить с детьми, показать все помещения группы, объяснить их назначение. Рассказать о жизни группы.
Утренняя гимнастика	Предложить понаблюдать, при желании поучаствовать.
Подготовка к завтраку, завтрак	Показать полотенце. Показать место за столом. Не принуждать к еде.
Организованные игры – занятия по подгруппам	Объяснить, чем будут заниматься. Предложить понаблюдать, при желании – поучаствовать. Положительно оценить.
Игры, самостоятельная предметная деятельность детей, индивидуальная работа воспитателя с детьми	Познакомить с предметами в окружающей обстановке, способы действия с ними. Помочь в выборе деятельности.
Гигиенические процедуры.	Напомнить всем последовательность умывания.
Обед	Напомнить всем правила приема пищи и пользования столовыми приборами. Не принуждать к еде.
Дневной сон	Показать кровать, уложить в числе последних. Наблюдение за сном.
Закаливающие мероприятия после сна. Бодрящая гимнастика	Предложить понаблюдать, при желании – принять участие.
Уход домой	Положительная оценка пребывания в детском саду. Пожелание встречи на следующий день
Полдник	Напомнить всем правила приема пищи и пользования столовыми приборами. Не принуждать к еде.
Самостоятельная предметная деятельность	Помочь в выборе деятельности. Оказать помощь
Организованные игры – занятия по подгруппам)	Объяснить, чем будут заниматься. Предложить понаблюдать, при желании – поучаствовать. Положительно оценить.
Игры, самостоятельная деятельность детей, индивидуальная работа	Помочь в выборе деятельности. Оказать помощь.
Уход домой	Положительная оценка пребывания в детском саду. Пожелание встречи на следующий день

### Режим дня на холодный период года для детей раннего возраста (1г. – 2 г.)

Режимные моменты	Содержание	Время
«Здравствуйте!» Минутки игры. Индивидуальная работа с детьми.	Прием детей Игровая деятельность детей	7.00- 7.45
Минутки игры	Совместная деятельность воспитателя с детьми	7.45-7.50
Минутка бодрости	Утренняя гимнастика	7.50-8.00
«Моем с мылом чисто- чисто»	Подготовка к завтраку, воспитание культурно- гигиенических навыков	8.00-8.10
«Приятного аппетита!» (1-й завтрак)	Завтрак: обучение правильно держать столовые приборы, обучение культуре еды	8.10-8.30
Минутки игры	Игровая деятельность детей	8.30-8.55
Мир познания	Организованная образовательная деятельность (3 подгруппы)	8.55 - 9.25
«Приятного аппетита!» (2-й завтрак) «Витаминка»	Соки, фрукты	9.25- 9.35
Подготовка к прогулке	Обучение навыкам самообслуживания	9.35-9.55
Прогулка	Двигательная активность, наблюдения, совместная деятельность с детьми	9.55.- 11.15
Возвращение с прогулки. «Моем с мылом чисто- чисто»	Подготовка к обеду, воспитание культурно- гигиенических навыков	11.15- 11.30
«Приятного аппетита!» (обед)	Обучение правильно держать столовые приборы, культуре еды	11.30-11.55
Подготовка ко сну	Релаксационные упражнения, воспитание культурно-гигиенических навыков	11.55 -12.00
«Тихо, тихо, сон идёт...»	Создание тихой, благоприятной обстановки для сна, сон	12.00-15.00
«Оденемся, обуемся, причешемся»	Воспитание культурно-гигиенических навыков (постепенный подъём)	15.00- 15.10
«Приятного аппетита!» (полдник)	Обучение культуре еды	15.10- 15.30
Минутка познания	Организованная образовательная деятельность, совместная деятельность (3 подгруппы)	15.30-16.00
Час игры	Самостоятельная игровая деятельность. Индивидуальная работа с детьми.	16.00-16.50
«Моем с мылом чисто- чисто»	Подготовка к ужину, воспитание культурно- гигиенических навыков	16.50- 17.00
«Приятного аппетита!» (ужин)	Обучение правильно держать столовые приборы, культуре еды	17.00- 17.20
«До свидания!» Час свежего воздуха	Работа с родителями. Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой.	17.20- 19.00

## Режим дня на холодный период года для детей раннего возраста (2-3 года)

Режимные моменты	Содержание	Время
«Здравствуйте!» Минутки игры	Приём детей Игровая деятельность детей	7.00-7.45
Утренние беседы	Совместная деятельность воспитателя с детьми	7.45-7.50
Минутка бодрости	Утренняя гимнастика	7.50 - 8.00
«Моем с мылом чисто- чисто»	Подготовка к завтраку, воспитание культурно- гигиенических навыков	8.00-8.10
«Приятного аппетита» 1-й завтрак	Завтрак: обучение правильно держать столовые приборы, обучение культуре еды	8.10-8.30
Минутки игры	Игровая деятельность детей	8.30-9.00
Мир познания	Организованная образовательная деятельность (2 подгруппы)	9.00-9.25
«Приятного аппетита!» 2-й завтрак «Витаминка»	Соки, фрукты	9.25-9.35
Подготовка к прогулке	Обучение навыкам самообслуживания	9.35-9.50
Прогулка	Двигательная активность детей (игры, наблюдения, физическая активность)	9.50-11.20
Возвращение с прогулки «Моем с мылом чисто- чисто»	Обучение навыкам самообслуживания. Подготовка к обеду, воспитание культурно- гигиенических навыков	11.20-11.35
«Приятного аппетита!»	Обед: обучение правильно держать столовые приборы, культуре еды	11.35-12.00
Подготовка ко сну	Релаксационные упражнения	12.00-12.05
«Тихо, тихо, сон идёт...»	Создание тихой, благоприятной обстановки для сна	12.05-15.00
«Оденемся, обуемся, причешемся»	Воспитание культурно-гигиенических навыков	15.00-15.10
«Приятного аппетита!»	Полдник: обучение культуре еды	15.10-15.30
Минутки познания	Организованная образовательная деятельность	15.30-15.55
Час игры	Самостоятельная деятельность детей	15.55-16.45
«Почитай-ка»	Чтение художественной литературы	16.45-16.55
«Моем с мылом чисто- чисто»	Подготовка к ужину, воспитание культурно- гигиенических навыков	16.55-17.05
«Приятного аппетита!»	Ужин: обучение правильно держать столовые приборы, культуре еды	17.05-17.30
«До свидания!» Час свежего воздуха	Работа с родителями. Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	17.30-19.00

**Режим дня на тёплый период года период для детей раннего возраста  
(1-2 года)**

<b>Содержание</b>	<b>Время</b>
«Здравствуйте» - приём, осмотр, самостоятельная двигательная активность детей на улице, индивидуальная работа, минутка игры.	7.00-8.00
«На зарядку, как зайчата, по утрам бегут ребята» - утренняя гимнастика на улице.	8.00-8.10
«Моем с мылом чисто, чисто» - гигиенические процедуры, подготовка к завтраку.	8.10-8.20
«Приятного аппетита» - завтрак, обучение культуре еды	8.20-8.50
«Минутка игры» - игры, самостоятельная двигательная активность детей, подготовка к прогулке.	8.50-9.20
«Это время – для здоровья, закаляйся детвора» - прогулка, совместная подгрупповая деятельность воспитателя с детьми (музыка, развитие движений).	9.20-11.30
«Умывайся, не ленись – чистым за обед садись» - подготовка к обеду, игровой массаж, пальчиковые игры, гигиенические процедуры.	11.30-11.40
«Это время – для обеда, значит нам за стол пора» - обед, гигиенические процедуры	11.40-12.30
«Это время тишины – все мы крепко спать должны» - подготовка ко сну, дневной сон.	12.30-15.00
«Это время – для здоровья, закаляйся детвора» - воздушные ванны, игровой массаж, дорожка здоровья после сна с бодрящей гимнастикой	15.00-15.20
«Пейте дети молоко – будете здоровы» - полдник.	15.20-15.40
«Минутка игры» - игры, подготовка к прогулке	15.40-16.00
«Это время – для здоровья, закаляйся детвора» - прогулка: игры, наблюдения, индивидуальная работа, самостоятельная двигательная активность детей.	16.00-17.10
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к ужину, ужин.	17.10-17.40
«Ну а вечером опять – мы отправимся гулять» - игровая деятельность на улице, консультации с родителями, уход детей домой.	17.40-19.00

## Режим дня на тёплый период для детей раннего возраста (2-3 года)

Содержание	Время
«Здравствуйте» - приём, осмотр, самостоятельная двигательная активность детей на улице, индивидуальная работа, минутка игры.	7.00-8.00
«На зарядку, как зайчата, по утрам бегут ребята» - утренняя гимнастика на улице.	8.00-8.10
«Моем с мылом чисто, чисто» - гигиенические процедуры, подготовка к завтраку.	8.10-8.20
«Приятного аппетита» - завтрак, обучение культуре еды	8.20-8.50
«Минутка игры» - игры, самостоятельная двигательная активность детей, подготовка к прогулке.	8.50-9.00
«Это время – для здоровья, закаляйся детвора» - прогулка, совместная подгрупповая деятельность воспитателя с детьми (музыка, развитие движений).	9.00-9.30
Наблюдения, трудовые поручения, подвижные игры, индивидуальная работа, самостоятельная двигательная активность детей, воздушные, солнечные процедуры.	9.30-11.35
«Умывайся, не ленись – чистым за обед садись» - подготовка к обеду, игровой массаж, пальчиковые игры, гигиенические процедуры.	11.35-11.45
«Это время – для обеда, значит нам за стол пора» - обед, гигиенические процедуры	11.45-12.30
«Это время тишины – все мы крепко спать должны» - подготовка ко сну, дневной сон.	12.30-15.00
«Это время – для здоровья, закаляйся детвора» - воздушные ванны, игровой массаж, дорожка здоровья после сна с бодрящей гимнастикой	15.00-15.20
«Пейте дети молоко – будете здоровы» - полдник.	15.20-15.40
«Минутка игры» - игры, подготовка к прогулке	15.40-16.00
«Это время – для здоровья, закаляйся детвора» - прогулка: игры, наблюдения, индивидуальная работа, самостоятельная двигательная активность детей.	16.00-17.10
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к ужину, ужин.	17.10-17.40
«Ну а вечером опять – мы отправимся гулять» - игровая деятельность на улице, консультации с родителями, уход детей домой.	17.40-19.00