

## **Консультация для родителей «Развитие мелкой моторики рук»**

Известный педагог Сухомлинский как-то сказал, что ум ребёнка находится на кончиках пальцев. Действительно, ловкие детские пальчики - это залог полноценного интеллектуального развития малыша. Ребёнок с хорошо развитой мелкой моторикой рассуждает и фантазирует, у него хорошо развиты речь, память и зрительное восприятие. Мелкая моторика влияет на многие важные процессы в развитии ребенка: речевые способности, внимание, мышление, координацию в пространстве, наблюдательность, память (зрительную и двигательную), концентрацию и воображение. Центры головного мозга, отвечающие за эти способности, непосредственно связаны с пальцами и их нервными окончаниями. Вот почему так важно работать с пальчиками. В наше современное время на прилавках магазинов огромное количество развивающих игр и пособий. Но если вы проявите немного фантазии, то сможете обойтись подручными материалами.

**Что же мы можем предложить ребенку, чтобы развить ручную умелость?**

- разминать пальцами пластилин, лепить из теста, пластилина различные фигурки;
- нанизывать крупные пуговицы, шарики, бусинки на нитку;
- застегивать пуговицы, крючки, молнии, замочки,
- заводить механические игрушки ключиками;
- игры с конструктором, мозаикой;
- игры с песком, водой;
- мять руками поролоновые губки и рвать бумагу;
- рисовать, раскрашивать различными материалами: ручкой, карандашами, мелом, цветными мелками, акварелью, гуашью, пальчиковыми красками и т. д. ;
- собирать игрушки;
- собирать соринки с пола;
- переливать из кружки в кружку воду;
- очищать вареные яйца от скорлупы;
- снимать шкурку с овощей, сваренных в мундире;
- очищать мандарин;
- перемешивать, например, салат;
- под присмотром взрослого перебирать пшено, рис, гречку, фасоль, горох, макароны - это будет и массажный эффект;
- наклеивать и отклеивать наклейки, магниты на холодильник;
- играть в песочнице - трогать, пересыпать песочек, лепить куличики;
- отвинчивать и завинчивать крышечки, пробки от пластиковых бутылочек;
- вырезать из бумаги какой-либо фигуры правой и левой рукой;
- доставать бусинки ложкой из стакана;

- складывать мелкие предметы (например, пуговиц, бусин) в узкий цилиндр;
- надевать и снимать колечко (массаж пальцев);
- перелистывать страницы книги;
- сжимать и разжимать эспандер;
- катать резиновые, пластмассовые, деревянные, поролоновые мячи с шипами ("ёжики").

Развивать мелкую моторику рук очень просто! Развивая моторику рук, нужно помнить о том, что у ребенка две руки, старайтесь все упражнения дублировать: выполнять и правой и левой рукой. Развивая правую руку, мы стимулируем развитие левого полушария мозга. И наоборот, развивая левую руку, мы стимулируем развитие левого полушария.

На основе проведения опытов и исследования большого количества детей была выявлена следующая закономерность: если развитие движений пальцев соответствует возрасту, то и речевое развитие находится в пределах нормы, если же развитие движений пальцев отстает, то задерживается и речевое развитие, хотя общая моторика при этом может быть нормальной и даже выше нормы.

Немаловажную роль для развития мелкой моторики имеют физические упражнения. Это разнообразные лазания (на спортивном комплексе, по лесенке и т.д.). Такие упражнения укрепляют ладони и пальцы, развивают мышцы. Ребёнок, которому позволяют лазать, лучше осваивает упражнения, направленные непосредственно на мелкую моторику.

Следовательно, ***работа по развитию мелкой моторики должна проводиться регулярно.*** Только тогда может быть достигнут ***наибольший эффект.***

## Почтовые ящики и номера телефонов

Адреса на Яндексе

kynavina11@yandex.ru

kynavina11@yandex.ua

kynavina11@yandex.kz

kynavina11@ya.ru

kynavina11@yandex.com

kynavina11@yandex.by

[Ещё 4 адреса](#)

Адреса, с которых собирается почта

kynavina11@mail.ru

[Показать список](#)

Основной номер

+7 917 \*\*\*-\*\*-31

[Изменить список](#)

---

