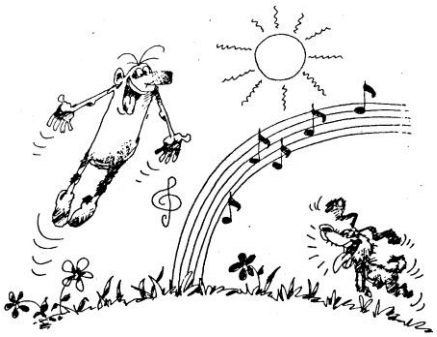
Насколько Вы общительны? Робки? Контактны?

Отвечайте на вопросы «да» и «нет».

1. Делаете ли Вы над собой усилие, чтобы ладить с теми людьми, которые Вам не нравятся?
2. Предпочитаете ли Вы шумный, оживленный курорт тихому и мирному месту отдыха?
3. Нравится ли Вам ходить на вечеринки, в дискотеки и шумные бары?
4. На отдыхе или в путешествии легко ли Вы находите новых друзей?
5. Всегда ли Вы рады видеть друзей, если они неожиданно к Вам заглянули?
6. Начинали ли Вы когда-нибудь первым разговаривать с незнакомыми людьми в поездке?
7. Нравится ли Вам устраивать вечеринки, приглашать гостей?
8. Много ли у Вас друзей, знакомых?
9. Предпочитаете ли Вы вечера, проведенные шумно, спокойным вечерам?
10. Нравятся ли Вам игры на вечеринках?
11. Знаете ли Вы большинство своих соседей по именам?
12. Вам больше нравиться принимать участие в играх, чем выигрывать?
13. Вы предпочитаете играть с людьми, а не с игровыми автоматами?
14. Нравится ли Вам помогать людям?
15. Находясь в гостях, станете ли Вы есть блюдо, которое считаете ужасным?
16. Поздравляете ли Вы с праздниками людей, которые Вам не очень нравятся?
17. Называли ли Вас когда-нибудь «душой компании»?
18. Нравится ли Вам знакомиться с новыми людьми?
19. Чувствуете ли Вы себя уверенно в комнате с людьми, из которых вы почти никого не знаете?



20. Любите ли Вы детей?
21. Вы предпочитаете писать письма более, чем звонить по телефону?
22. Легко ли Вы находите новых друзей?
23. Делаете ли Вы когда-нибудь вид, что Вас нет дома, если видите приближение нежелательных гостей?
24. Часто ли в вашем доме останавливаются большие компании?
25. Беспокоитесь ли Вы о том, что о Вас думают окружающие?

Посчитайте очки: во всех вопросах, кроме 21 и 23, каждый положительный ответ приносит 1 очко, отрицательный – 0. Если Вы ответили на вопросы 21 и 23 отрицательно, то можете прибавить себе еще по одному очку за каждый вопрос.

- Если вы набрали от 16 до 25 очков, то Вы действительно общительный человек. Вы любите людей. Вы любите быть с людьми, Вы более всего счастливы, когда находитесь в компании.
- Если у Вас от 8 до 16 очков, Вам нравится быть с людьми, но Ваше терпение небезгранично. Вы, вероятно, не идете туда, где много людей. И прекрасно справляетесь с одиночеством.
- Если у Вас 7 очков или меньше, то Вы, похоже, любите одиночество. Скорее всего Вы устроитесь с хорошей книгой или у телевизора, займетесь другими делами, чем пойдете веселиться с друзьями.

Приятно ли с Вами общаться?
(проверьте себя)

1. Вы любите больше слушать, чем говорить?
2. Вы всегда можете найти тему разговора даже с незнакомым человеком?
3. Вы всегда внимательно слушаете собеседника?
4. Вы любите давать советы?
5. Если тема разговора Вам неинтересна, станете ли показывать это собеседнику?
6. Раздражаетесь, когда Вас не слушают?
7. У Вас есть собственное мнение по любому вопросу?
8. Если тема разговора Вам не знакома, сумеете ли ее развить?
9. Вы любите быть центром внимания?
10. Есть ли хотя бы три предмета, по которым Вы обладаете прочными знаниями?
11. Вы хороший оратор?

Если Вы ответили положительно на вопросы 1, 2, 3, 6, 7, 8, 9, 10, 11, можете засчитать по 1 баллу за каждый ответ.

1 – 3 балла - трудно сказать, то ли Вы молчун, то ли настолько общительны, что Вас стараются избегать. Общаться с Вами не всегда приятно. Следует над этим задуматься.

4 – 8 баллов - Вы, может быть, не слишком общительный человек, но внимательный и приятный собеседник, хотя можете быть рассеянным, когда не в духе.

9 баллов - Вы, наверное, один из самых приятных в общении людей. Вряд ли друзья могут без Вас обойтись. Это прекрасно. Возникает только один вопрос: Вам действительно приятна все время Ваша роль, или иногда Вам приходится играть, как на сцене?

ДОСТАТОЧНО ЛИ ВНИМАНИЯ ВЫ УДЕЛЯЕТЕ СВОЕМУ РЕБЕНКУ?

1. Всё ли Вам нравится в вашем ребенке?
2. Слушаете ли Вы, что ребенок говорит?
3. Смотрите ли Вы на малыша, когда он говорит?
4. Стараетесь ли Вы создать у ребенка ощущение значимости того, о чем он говорит?
5. Поправляете ли Вы речь малыша?
6. Позволяете ли Вы ребенку совершать ошибки?
7. Хвалители Вы малыша?
8. Смеетесь ли вместе с ним?
9. Отводите ли Вы каждый день время для чтения ребенку?
10. Часто ли Вы обнимаете ребенка?
11. Играете ли Вы вместе?
12. Есть ли у вашего ребенка собственные книги?
13. Есть ли у ребенка в доме место, которое отведено только ему?
14. Знаете ли Вы любимую сказку, книгу, спектакль вашего малыша?
15. Ходите ли Вы в театры, в музеи, в зоопарк, в цирк вместе с ребенком?
16. Ограничиваете ли Вы возможность ребенка смотреть телевизор, играть в компьютерные игры?
17. Беседуете ли Вы с ребенком о смысле увиденного спектакля, фильма, прочитанной книги?
18. Стараетесь ли Вы сказать все за ребенка на приеме у врача, в магазине, прежде чем он успеет открыть рот?
19. Стараетесь ли Вы ходить с ребенком на прогулки?
20. Есть ли у вашего ребенка возможность играть в шумные, подвижные игры?

Ключ:
"Да, почти всегда" — 4 балла
"Иногда, может быть" — 2 балла
"Нет, никогда" — 0 баллов

Сложите полученные баллы. Если сумма баллов
от 80 до 60 — Вы достаточно хорошо знаете своего ребенка, у Вас очень хорошие взаимоотношения, Вам очень хорошо вместе;
от 60 до 30 — очевидно, Вы занятой человек, но, несмотря на это, Вы все же умудряетесь выкроить время для своего малыша;
меньше 30 — Вам стоит задуматься и уделить немного больше внимания ребенку. Это сделает и его и Вас счастливее.