Многие родители сталкиваются с такой проблемой, как агрессия ребенка, которая проявляется через кусание.

Обычно период кусания начинается, когда ребенку исполняется 2 года, а ярче всего проявляется во время кризиса трех лет.

Попадая в детский сад, в коллектив других детей, ребенок сталкивается с новыми, неожиданными для него взаимоотношениями и взаимодействиями. Часто дети кусаются в детском саду, чтобы получить желаемое, будь-то игрушка, или внимание воспитателя.

Также дети могут кусаться, чтобы выразить свое разочарование, либо при отстаивании своей игрушки, либо своей территории.

Обычно это происходит в те моменты, когда дети находятся в состоянии перевозбуждения, либо наоборот усталости или дискомфорта. В таких условиях дети более раздражительны и менее управляемы и чаще всего не совсем адекватно реагируют на происходящие вокруг явления, им трудно сдерживать свои негативные эмоции.

Если вы заметили за ребенком данную отрицательную тенденцию, необходимо соблюдать несколько простых правил:

1.Необходимо попытаться понять, с чем связан данный поступок ребенка. Любая агрессия со стороны ребенка – это своеобразный способ заявить о чем-либо. Если вы будете уделять ребенку достаточно внимания, а также проявлять ласку и заботу, шансы, что ваш ребенок будет прибегать к такому способу взаимодействия - минимален.

2. Каждый раз, когда вы видите, что ребенок целенаправленно приближается к другому ребенку для того, чтобы укусить его, вам нужно как можно скорее приложить ладонь к его рту, воздвигнув тем самым физический барьер и объяснить ребенку, что кусать нельзя. После нескольких таких раз, у ребенка, как правило, складывается некий алгоритм поведения, и он перестает кусать других детей.

3. Если же вы не успели предотвратить укус, необходимо обратиться к обеим сторонам (обидчику и обиженному) и успокоить их. Нужно обратиться к обидчику, приложив ладонь к его рту, и сказать, что кусаться нельзя. После этого необходимо продолжить разговор и объяснить ребенку, какие чувства и эмоции вызывает его поступок у обиженного ребенка, вызвав тем самым эмпатию у обидчика.

4. Стоит уделить огромное внимание тому, какая обстановка царит в семье ребенка. Только благоприятный психологический климат в семье способствует гармоничному развитию ребенка, а агрессия и возможные выяснения отношений внутри семьи приводят к аномальному поведению ребенка.

Муниципальное дошкольное
Образовательное учреждение
«Детский сад №81
для детей раннего возраста»
пгт. Ярега, ул.Мира-3
тел:8(8216)75046078

П

Почему дети кусаются, и как с этим бороться