

# ПАМЯТКА ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ

## «Адаптация ребенка к дошкольному учреждению»

*Ваш малыш пришел в детский сад. Для него началась новая жизнь. Чтоб ребенок вступил в нее радостным, общительным, повзрослевшим, хотим предложить несколько рекомендаций*

- ✦ Постарайтесь создать в семье спокойную дружескую атмосферу.
- ✦ Установите четкие требования к ребенку, будьте последовательны в их предъявлении.
- ✦ Будьте терпеливы.
- ✦ Поощряйте игры с другими детьми, расширяйте круг общения со взрослыми.
- ✦ Когда ребенок с Вами разговаривает, слушайте его внимательно.
- ✦ Если Вы увидите, что ребенок что-то делает, начните «параллельный разговор» (комментируйте его действия).



- ✦ Формируйте у детей навыки самообслуживания и личной гигиены.
- ✦ Каждый день читайте малышу.
- ✦ Занимайтесь с малышом совместно творческой деятельностью: играйте, лепите, рисуйте
- ✦ Не скупитесь на похвалу.
- ✦ Поощряйте любопытство.
- ✦ Заботьтесь о том, чтобы у ребенка были новые впечатления
- ✦ Говорите с малышом короткими фразами, медленно; в разговоре называйте как можно больше предметов. Давайте простые, понятные объяснения.
- ✦ Спрашивайте у ребенка: «Что ты делаешь?» На вопрос: «Почему ты это делаешь?» он ответит, когда подрастет.

*Радуйтесь вашему малышу!*

## Адаптационный период в детском саду

*Начальный период посещения детского сада очень сложен для детей. Чтобы облегчить процесс адаптации, важно уделять ребенку в этот период особое внимание и готовить его к посещению детского сада заранее.*

### Рекомендации родителям

☀ Готовьте ребенка к общению с другими детьми и взрослыми. Посещайте с ним детские площадки, праздники, дни рождения, приучайте к играм со сверстниками.

☀ Желательно обучить ребенка до начала посещения детского сада элементарным навыкам самообслуживания: пользоваться горшком, самостоятельно есть и т.п.

☀ Приучайте ребенка к детскому саду постепенно. Заранее приведите его в группу, чтобы он познакомился с воспитателями, погулял вместе с детьми. В первое время оставляйте ребенка в саду лишь на несколько часов, забирайте во время прогулки, до обеда. Постепенно увеличивайте этот интервал, приходя за ним после обеда, тихого часа, полдника.

☀ Никогда не пугайте ребенка детским садом или воспитательницей. Важно создавать положительный образ детского сада. Вместе с тем, отправляя ребенка в садик, не сулите ему райской жизни, будьте честны с малышом, однако делайте акцент на всем, что может способствовать позитивному настрою: расскажите о том, что ему может быть там интересно, чему он сможет научиться.

☀ Позаботьтесь о том, чтобы собрать ребенку все, что ему может понадобиться в группе (запасную одежду, сменную обувь, спортивную форму и т.п.)

☀ Дайте ребенку с собой в садик его любимую игрушку, вызывающую у него теплые чувства и ассоциирующуюся с домом. Пусть игрушка «ходит в садик» вместе с ним ежедневно и знакомится там с другими. Расспрашивайте, что с игрушкой происходило в детском саду, кто с ней дружил, кто обижал, не было ли ей грустно.



