**Муниципальное дошкольное образовательное учреждение**

**«Детский сад № 81 для детей раннего возраста»**

**Пальчиковые игры в адаптационный период**

*Воспитатель*

*первой группы раннего возраста № 2*

*Яковлева Елена Витальевна*

**г. Ухта**

**Цель**: Помочь ребенку адаптироваться к условиям детского сада, вовлечь его в игру. Формировать умение слушать воспитателя.

**Задачи**: Устанавливать тактильные контакты с ребенком, снимать эмоциональное напряжение. Устанавливать доверительные контакты со взрослым на тесно-игровом уровне. Воспитывать эмоциональную отзывчивость.

**«Ножки»**

Нарядили ножки

В новые сапожки.

Вы шагайте ножки

Прямо по дорожке.

Вы шагайте – топайте,

По лужам не шлепайте

В грязь не заходите,

Сапожки не рвите.

*Поглаживать руки, шагать, постукивать пальчиками, погрозить.*

**«Веер»**

Солнце светит очень ярко,

И ребятам стало жарко.

Достаем красивый веер

Пусть прохладою повеет.

*Соединить прямые пальцы рук.*

*Расслабить руки от локтя, превратить их в большой веер, который обмахивает лицо ветерком*

**«Две сороконожки»**

Две сороконожки

Бежали по дорожке.

Бежали, бежали,

Друг друга повстречали

Так друг-друга

Обни-мали

Так друг-друга

Обни-мали

Так друг-друга

Обни-мали

Что едва мы их разняли

**«Моя семья**»

Этот пальчик – дедушка,

Этот пальчик – бабушка,

Этот пальчик – папенька,

Этот пальчик – маменька,

А вот этот наш малыш

Зовут его Денис.

*Загибаем поочередно пальчики в кулачок на левой, потом на правой руки.*

**«Веселая семейка»**

*Прижимая пальцы к ладошке по одному, начиная с большого*:

Вот дедушка.

Вот бабушка.

Вот папочка.

Вот мамочка.

Вот деточка моя.

А вот и вся моя семья!

**«Лягушка»**

Лягушка – попрыгушка

Глазки на макушке

Прячьтесь от лягушки

Комары да мушки.

*Постукивать пальчиками, показать ладошки, сжать в кулачок.*

**«Веселые пальчики»**

Первый пальчик попляши

Попляши, попляши

Наших деток рассмеши

Ля – ля – ля – ля – ля

Второй пальчик попляши

Третий пальчик попляши

Четвертый пальчик попляши

Пятый пальчик попляши

Пусть все пальчики попляшут

Ля – ля – ля – ля – ля

Детки ручками помашут

Ля – ля – ля – ля – ля

**«Хоровод»**

1,2,3,4,5

Вышел пальчик погулять

Только вышел из ворот

Глядь, другой к нему идет

Вместе весело идти

Ну-ка третий выходи

Вместе станем в хоровод

Вот!

*Хлопки, указательный по кругу, средний, безымянный.*

**«Коза рогатая»**

*Педагог проговаривает текст потешки, сопровождая ее движениями.*

Идет коза рогатая,

Идет коза бодатая!

Ножками топ-топ!

Глазками хлоп-хлоп:

«Кто каши не ест,

Кто молоко не пьет,

Того забодаю,

Забодаю, забодаю!»

*Сожмите пальцы правой руки, выставив вперед только указательный палец и мизинец – получилась «коза» с рожками. Приговаривая, то приближайте, то удаляйте «козу». При словах «забодаю», «пободайте» ребенка.*

**«Прятки»**

В прятки пальчики играли

И головку убирали

Вот так, вот так

И головку убирали.

*Сгибать и разгибать все пальцы одновременно.*