



Основные правила ПОВЕДЕНИЯ НА ВОДЕ

Меры безопасности при купании



После приема пищи сделайте
перерыв 1,5–2 часа.



Не переохлаждайтесь
и не перегревайтесь.

Перед купальным сезоном
обязательно посетите врача.

Не купайтесь при температуре:
воды – ниже 18°,
воздуха – 22°.

Не купайтесь в штормовую погоду.
Берегитесь волн.



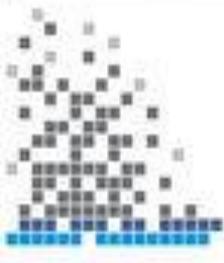
Не подплывайте к проходящим мимо судам.
Не взбирайтесь на технические
предупредительные знаки.



Не купайтесь у крутых обрывистых
берегов с сильным течением,
в заболоченных и заросших
растительностью местах.



Купайтесь только в разрешенных
местах, на благоустроенных пляжах.



Основные правила ПОВЕДЕНИЯ НА ВОДЕ

Как вести себя на воде в летнее время

**В воде избегайте вертикального положения.
Не ходите по илистому и заросшему
водорослями дну.**



**Не заплывайте далеко от берега на надувных
матрацах и автомобильных камерах.**

**Не используйте для плавания самодельные устройства –
они могут не выдержать вес и перевернуться.**



**Не боритесь с сильным течением –
плывите по течению, постепенно
приближаясь к берегу.**

**Не стойте и не играйте
в тех местах, откуда
можно упасть в воду.**



**Не ныряйте в незнакомых местах –
неизвестно, что может оказаться на дне.**



МОИТ

такс. 091-215-27-17; сайт: www.rayavodob.ru; электронная почта: info@rayavodob.ru

plakatstudio.ru



Основные правила ПОВЕДЕНИЯ НА ВОДЕ

Оказание помощи пострадавшим на воде



Не отплывайте от перевернувшейся лодки до прибытия помощи.

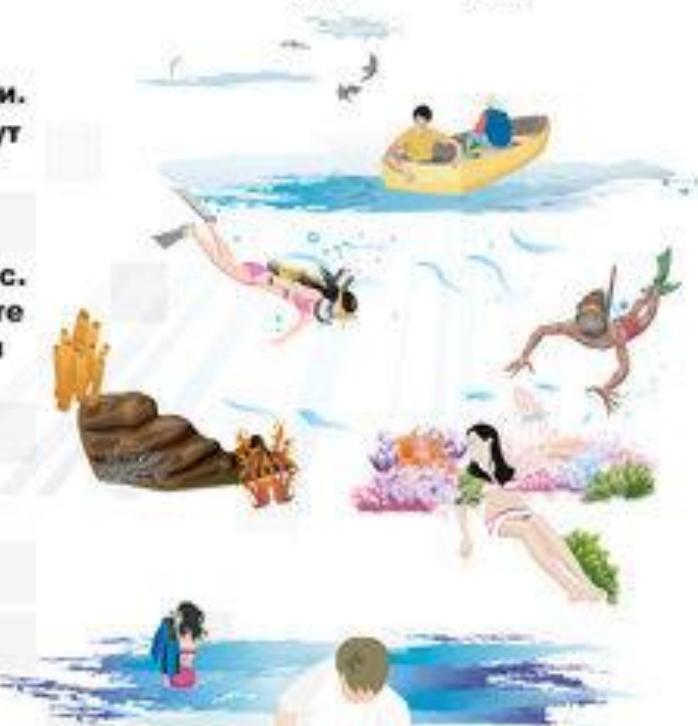
Поднимайте тонущего из воды только с кормовой части спасательного средства. Используйте для спасения любые подручные средства.

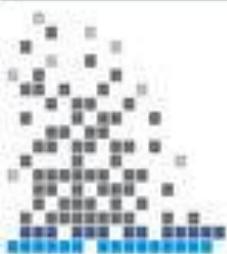
Не оставляйте попыток достать утонувшего со дна водоема или реки. Это нужно делать не менее 10 минут с момента его погружения.

Не давайте утопающему схватить вас. При буксировке утопающего следите за тем, чтобы его голова все время находилась над водой.



Доставив пострадавшего на берег, очистите ему полость рта и удалите воду из дыхательных путей, легких, желудка.





Основные правила ПОВЕДЕНИЯ НА ВОДЕ

Правила пользования лодками и катерами

**Не подплывайте
к проходящим судам.**

Не выходите на судовой ход.

**Не пересекайте курс
идущих судов.**



**Не садитесь на борт
и не стойте на сиденьях.**

**Ночью на катерах и лодках обязательно
включите белый фонарь.**



**Не перегружайте лодки и катера.
Не подставляйте борт лодки волне.**

**Не катайтесь на лодках, катерах
и гидроциклах в местах массового
купания людей.**



plakatstudio.ru