

КРЕПЫШИ И ХУДЫШКИ БОЛЕЮТ ПО-РАЗНОМУ

Именно это имели в виду восточные медики древности, когда утверждали: болезнь идет снаружи внутрь. По старинной классической классификации все люди по своей конституции делятся на три основных типа: лимфатики, аллергики и артритики. Особенно наглядны эти типы у малышей 2-3 лет.

ТРИ ОСНОВНЫХ ТИПА

Крепкий, склонный к полноте, со светлой, сливочного оттенка атласной кожей - это лимфатик.

Малыш с кожей плотной, молочно-серого оттенка, с заметными, более выпуклыми, чем у других детей, суставами на пальцах рук - это аллергик.

И длинненький, тоненький, как сухая хворостинка, с большими круглыми коленками и локотками, плоской грудной клеткой - это артритик.

Еще не так давно педиатр мог поставить диагноз "лимфатический диатез" или "аллергический диатез", и любой коллега сразу понимал, не только чем болеет ребенок, но и какой это ребенок, потому что дети разных типов конституции и болеют по-разному.

НЕЧАЯННЫЙ ЭКСПЕРИМЕНТ

Это было давно. В детском доме, где я консультировал, случилась эпидемия ОРВИ. Все 60 детей от 3 до 7 лет слегли в один день. Но как по-разному они болели! У одних температура была невысокая, но самочувствие ужасное: они валялись в кроватках как вареные рыбы. У других болезнь началась с кашля и насморка, а температура поднялась только на вторые сутки. Зато это была зашкаливающая температура! Третьи просто потеряли аппетит и много капризничали.

Чтобы упростить себе и персоналу детского дома уход за больными, я перемешал возрастные группы, поместив в спальни детей с одинаковой симптоматикой. На 2-3-й день заметил, что больные, которые вызывают у меня больше тревог, - все как один

лимфатики. Именно с их палат я и начинал свой утренний обход. Пухловатые, сопливые, с отеками личиками, забитыми носами и увеличенными лимфоузлами, они неторопливо "переваривали" вирусную инфекцию. Еще несколько недель после болезни меня тревожили их покашливание, неожиданное небольшое повышение температуры, нелады с пищеварением, увеличенные лимфоузлы, отекающие миндалины и "сочность" горла.

Потом я переходил в спальни аллергиков и удивлялся разнообразным проявлениям респираторной и пищевой аллергии, которые возникли у них во время болезни. Каждому 4-му из них мне пришлось потом в течение месяца проводить противоаллергическую терапию. А у одного ребенка появились признаки хронического аллергического ринита.

Заканчивал обход я в спальнях самых шумных и капризных больных, которые все оказались артритиками. По температуре в 2-3 дня, они справились с вирусом быстро и решительно. Но какое у них после болезни было поведение! Наш психоневролог хваталась за голову: большая часть ее трудов по воспитанию этих озорников пошла насмарку.

Эти дети продемонстрировали все конституциональные особенности течения острых инфекционных заболеваний. А последующие годы работы педиатром только подтвердили мои наблюдения.

Конституция ребенка определяет реакцию организма на действие вирусов, бактерий и любые вмешательства извне.

КАКОЙ ВРАЧ ДЛЯ ВАС ГЛАВНЫЙ

Если ваш ребенок - лимфатик, он всегда будет долго и вяло сражаться даже с пустяковыми инфекциями. Он - "сырые дрова". Внимательно следите за его носоглоткой: половина болезней в детстве вашего ребенка будет связана с ушами, носом и горлом. Не торопите выздоровление: лимфатику нужно много времени, чтобы создать сильный иммунитет.

Главный врач лимфатика - иммунолог. Он обязательно должен наблюдать вашего ребенка, потому что ему надо делать прививки

по индивидуальному графику. Лимфатики непредсказуемо реагируют на стандартные и безопасные для других детей препараты и методы лечения.

Если у вас аллергик, на простудные заболевания он всегда будет отвечать пугающе сильно, вспыхивать, как сухие дрова. Его слабое место - аллергические "хвосты" после любой инфекции. Это вынужденная расплата за быстро создаваемый агрессивный иммунитет.

Разумеется, самый важный врач для аллергика - аллерголог. Без его совета и разрешения не давайте ребенку ни гормоны, ни антибиотики, не применяйте гормональные мази, согласовывайте с врачом все диеты и хирургические операции.

Конституциональная особенность артритиков - "нервное эхо". ОРВИ они переносят без особых проблем, но гормонально-обменное напряжение, неизбежное при любой инфекции, сильно расшатывает их психоневрологическую систему. После болезни расторможенность артритиков особенно заметна.

Самый необходимый врач для артритика - психоневролог. Он избавит ребенка от свойственного часто болеющим артритикам астеновегетативного синдрома или смягчит его.