**Эпидемиологи Коми: почему необходимо привиться от гриппа**

Каждый год на пороге подъема простудной заболеваемости возникает вопрос - надо ли защитить себя и своих близких от гриппа с помощью вакцинации? Эпидемиологи утверждают – надо. Заболевание обходится в разы дороже для семейного бюджета, чем даже платная вакцинация, не говоря уже о возможных осложнениях гриппа и выбывании минимум на неделю из привычного жизненного распорядка.

Вот что специалисты отвечают на главные вопросы о вакцинации против гриппа.

**Как действует прививка от гриппа?**В первую очередь – у привитого человека появляется иммунитет против этого страшного заболевания, и он в большинстве случаев будет защищен. Даже в случае заболевания человек переносит инфекцию в более легкой форме и получает возможность избежать такие тяжелые осложнения гриппа, как пневмония, отит, миокардит, менингит и т.д. Давно известно, что в регионах, в которых успешно протекает плановая вакцинация против гриппа, удается избежать эпидемий. К примеру, в Республике Коми в прошлом эпидсезоне удалось избежать тяжелых последствий при заболеваемости гриппом. В сентябре-ноябре 2016 года было привито 40% населения региона.

В случае мимолетного контакта с вирусом (магазины, общественный транспорт и пр.) сформировавшийся на фоне вакцинации против гриппа иммунитет срабатывает уже на начальной стадии внедрения возбудителя – человек не заражается.

**Как организм реагирует на прививку?**Обычно реакция на прививку отсутствует, но у отдельных людей может наблюдаться общая слабость, ломота в мышцах, подъем температуры. Считать это заболеванием гриппом на фоне вакцинации категорически не следует, так как заразиться им от прививки просто невозможно.

**Можно ли совмещать прививки?**В настоящее время при наличии показаний рекомендовано одновременное введение противопневмококковой вакцины. Взрослым одновременно с прививкой против гриппа можно вводить любые вакцины.
Детям одновременно с прививкой против гриппа можно вводить любые вакцины, кроме БЦЖ и вакцины против желтой лихорадки.

**Когда нужно делать прививку?**

Развитие иммунитета начинается со 2-го дня после вакцинации и достигает максимума на 15 — 30-й день после прививки, таким образом, вакцинацию против гриппа рекомендуется проводить заблаговременно, за месяц до начала эпидемии. Высокий титр антител, вызванный прививкой, держится несколько месяцев и начинает снижаться спустя шесть месяцев после вакцинации. Поэтому слишком заблаговременная вакцинация не рекомендуется (титр антител может упасть к моменту начала эпидемии). Поскольку эпидемия начинается в декабре-январе, то вакцинацию оптимально проводить в сентябре—ноябре.

**Что делать тем, кто «опоздал» привиться?**

Вакцинацию можно провести и после начала эпидемии гриппа. Мнение, что после начала эпидемии вакцинироваться нельзя, ошибочно: после посещения врача, можно решить вопрос о вакцинации индивидуально даже в более поздние сроки. Однако, если прививка была сделана, когда человек уже был инфицирован вирусом гриппа (но клинические проявления еще не начались), вакцина может оказаться неэффективной. Лучше всего привиться вовремя.

**Кому стоит сделать прививку против гриппа?**
Вакцинация особенно важна для людей с сопутствующими заболеваниями сердца, органов дыхания, страдающих сахарным диабетом, а также для пожилых людей.
В вакцинации нуждаются те, кто много времени проводит в закрытых коллективах или имеет контакт с большим потоком посетителей. Специалисты Роспотребнадзора рекомендуют прививку от гриппа также беременным женщинам (на сроке старше 14 недель) и кормящим мамам.

Часть этой аудитории в Республике Коми имеет возможность привиться абсолютно бесплатно в рамках Национального календаря профилактических прививок - это все учащиеся 1 – 11 классов, работники медицинских и образовательных учреждений, торговли, общественного питания, пищевой промышленности, сферы обслуживания, транспорта, коммунальной сферы, все студенты, люди старше 60 лет, беременные женщины и дети с 6 месяцев, призывники, люди с хроническими заболеваниями.

Те же, кто работает в частных организациях, могут привиться за счет работодателей. Прививка показана вообще все активным людям, которые не могут себе позволить болеть.

\*\*\*

Для того, чтобы сделать прививку от гриппа, необходимо подойти в поликлинику по месту жительства и пройти в прививочный кабинет. При себе нужно иметь паспорт и медицинский полис.